

# 「強さと困難さアンケート」

S 18+

以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかのボックスにチェックをつけてください。答えに自信がなくても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。

あなたの名前： .....

あなたの性別： 男／女

あなたの誕生日： .....年.....月.....日

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、おちつきがなく、長い間座ってられない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、他人と、よく分け合う（例えば、食べ物や飲み物）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、誰かと一緒にいるよりも、一人でいる方がよい。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、だいたい他人が望むとおりのことをすすんでする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、心配性だ。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、おちこんで憂鬱になったり、涙ぐんだりすることがよくある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、他人から、だいたい好かれている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、子どもたちに対してやさしくしている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしたりしていると責められたりする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、他人から、からかわれたり、いじめられたりする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、自分からすすんで他人（家族、友人、同僚）を助ける。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、よく考えてから行動する。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、学校や職場、その他のところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、同年代の人より、年上の人の方がうまくいく。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

あなたの署名： .....

今日の日付： .....年.....月.....日

ご協力ありがとうございました。